

Профессии для людей с ограниченными возможностями

Во всем мире наблюдается тенденция к тому, чтобы люди с ограниченными возможностями не чувствовали себя стесненными и получали все необходимое для комфортной и счастливой жизни. Тем более, что во многих сферах деятельности физические ограничения вовсе не являются препятствием к обретению профессионализма и построению успешной карьеры. Мы подготовили список разноплановых профессий, для которых те или иные виды нарушений здоровья не играют существенной роли. Кстати, недавно центр профориентации ПрофГид разработал [точный тест на профориентацию](#), который сам расскажет, какие профессии вам подходят, даст заключение о вашем типе личности и интеллекте.

Содержание:

- [Автослесарь](#)
- [Архитектор](#)
- [Бармен](#)
- [Бухгалтер](#)
- [Вахтер](#)
- [Гардеробщик](#)
- [Дизайнер](#)
- [Закройщик](#)
- [Инженер-программист](#)
- [Комплектовщик](#)
- [Курьер](#)
- [Лаборант](#)
- [Маркетолог](#)
- [Массажист](#)
- [Оператор call-центра](#)
- [Парикмахер](#)
- [Рабочий земельного строительства](#)
- [Столяр](#)
- [Уборщик](#)
- [Фасовщик](#)
- [Ювелир](#)

Популярные интернет-профессии

Ставим интернет-профессии на первое место, просто потому, что это удобно. Их можно осваивать дистанционно, работать — в таком же формате. Но следует помнить о том, что в интернете есть много «инфоциган», которые предлагают волшебные таблетки — новая профессия за три дня. Так, к сожалению, не бывает. Но наш портал предлагает решение для тех, кто делает первые шаги в сфере интернет-заработка. Чтобы сделать правильный выбор и получить нужную информацию и навыки, нужно просто пойти учиться в крупные онлайн-университеты, уже доказавшие свою надежность и ценность. Некоторые из таких авторитетных центров обучения, как, например, Skillbox, даже гарантируют трудоустройство всем своим выпускникам!

Поэтому вполне реально получить перспективную профессию, ничем при этом не рискуя. Ну а самих этих профессий очень много, что позволяет людям с определенными наклонностями легко выбрать то направление деятельности, которое лучше всего подходит именно им! Чтобы примерно представить, кем можно стать и как себя проявить, стоит вкратце рассмотреть наиболее популярные направления, формирующие своеобразный ТОП наиболее высокооплачиваемых интернет-профессий.

Интернет-маркетолог

Интернет-маркетолог — это специалист, который помогает продавать через интернет. Причем неважно, что именно. Опытный профессионал знает глобальные тренды, легко определяет целевую аудиторию конкретного продукта или услуги, создает эффективные рекламные кампании, делает рассылку электронных писем и многое другое. То есть он делает все то, что и обычный маркетолог, но только в интернете. Для этого он использует знания об особенностях электронной коммерции, которые получает в процессе обучения.

Зарплата начинающего интернет-маркетолога составляет в регионах от 20 тыс. руб., а с минимальным опытом уже можно зарабатывать от 60 тыс. руб. Особых требований к тем, кто решил заняться этой деятельностью нет. Достаточно хотеть развиваться в сфере интернет-маркетинга и любить свое дело.

Контекстная реклама

Когда мы что-то ищем в поисковой системе Google или Яндекс, то видим, что первые места в списке поисковой выдачи занимают сайты, рядом с которыми пишется «Реклама». Например, пользователь вбил запрос «пластиковые окна». В этот момент поисковик проанализировал предложения от имеющихся рекламодателей и предложил их сайты вниманию пользователя.

Так вот, чтобы поисковая система могла определять такие предложения и показывать рекламу тематических сайтов конкретному пользователю, используется труд специалиста по контекстной рекламе. Этот человек настраивает рекламный кабинет и запускает показ объявлений от лица конкретного заказчика, занимающегося каким-то бизнесом и пытающегося найти клиентов через интернет.

Новичок в этой сфере получает от 20 тыс. руб. Ну, а поработав полгода или год, уже можно зарабатывать 35-50 тыс. руб. без особого труда!

SMM-менеджер

Пользователи интернета проводят много времени в социальных сетях, где они общаются друг с другом, объединяются в группы по интересам, играют в игры, смотрят видео и, в общем, приятно проводят время. Ну, а там, где много людей, обязательно найдутся те, кто захочет привлечь их внимание к оказываемым услугам или продаваемым товарам.

Для этого представители бизнеса заводят страницы или группы в социальных сетях, а чтобы красиво оформлять эти каналы и наполнять их полезным контентом нужен smm-менеджер. Этот специалист следит за тем, как изменяются алгоритмы ВК. Он знает, как оформить «ленту», писать посты, обрабатывать фото, устраивать розыгрыши и общаться с блогерами.

За такой труд хорошо платят. Новичок может рассчитывать на 25-40 тыс. руб., специалист среднего уровня уже получает 40-80 тыс., а профи еще больше!

Копирайтеры

Сайтам и каналам в социальных сетях, чтобы продвигать себя и бороться за внимание посетителей, нужны тексты. Ну а [копирайтер](#) – это такой человек, который эти самые тексты и пишет. Кроме термина «копирайтер», иногда встречается «[рерайтер](#)». По сути, это одно и то же, но считается, что рерайтер переделывает готовый текст, а копирайтер пишет от себя.

Работа копирайтером отлично подойдет всем, кто любит много читать и в школе хорошо справлялся с написанием сочинений. Зарботная плата тут всецело зависит от самого специалиста. Новички обычно стартуют с отметки \$0,5-1 за написанную тысячу символов без учета пробелов, а после накопления опыта в сфере продающих и SEO-текстов уже легко можно получать по \$3-5 за тысячу символов, а то и больше! Среднестатистический копирайтер в день пишет около 15 тысяч символов, а теперь можете сами посчитать, сколько тут можно заработать.

Программисты

Считается, что программирование — сфера для людей, отличающихся аналитическим складом ума и легко управляющихся с цифрами. Но в IT есть много самых разных специальностей на любой вкус: есть более точные — веб-аналитики, более творческие — продуктовый дизайнер, более общие — фронтенд-разработчик и др. К тому же в IT много смежных профессий: так при желании и некоторой прокачке навыков вы легко переквалифицируетесь из бэкенда в фулстек-разработку и сможете делать сайты под ключ.

Вы можете выбрать будущую IT-профессию по направлению или начать с освоения языков программирования, которые станут вашим основным инструментом работы. Рассмотрим оба варианта.

По виду деятельности можно выделить следующие направления:

1. [Frontend](#) программисты занимаются разработкой внешней части веб-сайта, т. е. отвечают за функциональность и удобство пользовательского интерфейса. При этом они следят, чтобы сайт корректно отображался на различных устройствах.
2. [Backend](#) разработчики, напротив, создают невидимые пользователю программы, скрипты и сценарии, обеспечивающие работоспособность сайтов и веб-серверов.
3. [HTML-верстальщик](#) занимается тем, что создает визуальную часть сайта. То есть он берет макет от веб-дизайнера, программы от бэкенд-разработчика, а затем объединяет это все и переводит в код интернет-языка HTML и CSS, выдавая на выходе работоспособный сайт, выполненный в выбранном стиле.
4. [QA-тестировщик](#) проверяет (тестирует) работоспособность созданной программы или веб-ресурса. Тестировщики нужны на всех стадиях разработки любого проекта. Они выявляют проблемы, замеряют скорость работы, оценивают удобство и дают рекомендации относительно того, что требуется улучшить. Я не смог найти источник при написании статьи, но читал, что в ближайшие 5 лет только в России потребуется 40 000 тестировщиков. К тому же это самая простая профессия, с которой можно войти в мир IT.

Если выделить несколько популярных языков программирования, то с этой позиции обязательно нужно упомянуть о таких специализациях разработчиков:

1. [PHP-программист](#) – специалист, который использует язык программирования Hypertext Preprocessor (PHP) для создания веб-страниц. Большая часть всех сайтов в интернете использует PHP, поэтому разработчик, знающий этот язык, всегда легко найдет себе работу.
2. [Python-разработчик](#) – использует крайне популярный и универсальный язык программирования Python. За счет универсальности Питона программист может, например, заниматься созданием игр, мобильных приложений, написанием скриптов или плагинов.
3. [Java-программист](#) – разработчик, владеющий сверхпопулярным и распространенным языком Java. На софте, который написан при помощи Java, сегодня работает свыше 3-х миллиардов устройств. Поэтому программисты, способные создавать программы и сопровождать программное обеспечение на Java, всегда легко находят себе интересные вакансии.

4. **Go-программист** – разработчик, использующий созданный корпорацией Google язык программирования для тех, кто занимается контролем и отладкой программного обеспечения от всемирно известного поисковика.

SEO-специалист

Для обычных интернет-пользователей поисковая выдача Google и Яндекс – это возможность получить ответ на свой вопрос и узнать что-то новое. Но для владельцев коммерческих веб-ресурсов поисковая система служит источником клиентов, приносящих солидную прибыль. Для получения дохода владельцу сайта нужно, чтобы его веб-ресурс был на первых страницах поисковой выдачи, т. е. там, где люди смогут его увидеть.

Вот тут и нужен **seo-специалист**, который знает, как работают алгоритмы поисковых систем, и делает все необходимое, чтобы сайт заказчика оказался на первых местах в выдаче Гугла и Яндекса. За свой труд seo-специалист (seoшник) неплохо получает. За ведение одного сайта берут минимум \$300-500, а вести одновременно 3-4 веб-ресурса – не проблема. Если же устроиться в seo-компанию, то там в среднем платят 40 тыс. руб. сотрудникам с небольшим опытом, а главы SEO-отделов получают в 2-3 раза больше.

Дизайнер

Люди творческие могут посвятить себя одному из видов дизайна, связанных со сферой IT-технологий:

1. **Бренд-дизайн**. Чтобы выделиться на фоне конкурентов, каждая коммерческая структура создает и продвигает собственный бренд. Разработкой визуальной части и занимается бренд-дизайнер, создающий логотипы и фирменную цветовую гамму. Заработная плата тут всецело зависит от опыта и портфолио, но уже на старте можно получать от 30 тыс. руб., что весьма неплохо.
2. **Веб-дизайнер**. Этот специалист отвечает за визуальную часть веб-сайта. Он может полностью создавать макет веб-ресурса с нуля или дорабатывать существующий дизайн, внедряя в него новые элементы или видоизменяя старые. Начинающие веб-дизайнеры получают от 20 тыс. руб., а вот доход опытных специалистов исчисляется сотнями тысяч.
3. **UX-дизайнер**. Сейчас мало создать просто красивый сайт. Важно, чтобы он был еще удобный и функциональный. Вот за эти вещи и отвечает UX-дизайнер, зарабатывающий даже с небольшим опытом от 30-35 тыс. руб.
4. **UI-дизайнер**. Если UX-дизайнер больше внимания уделяет тому, где будет находиться, какая кнопка или форма на сайте, то UI-дизайнер следить за тем, чтобы все объекты смотрелись красиво и органично вписывались в общую картину. В последнее время грань между UI и UX все больше стирается, поэтому опытный специалист должен быть универсалом, используя оба подхода, чтобы делать красивые и функциональные веб-ресурсы.
5. **3D-дизайнер** – это специалист, занимающийся созданием объемной графики. Работа эта интересная и прибыльная, а проявить себя и использовать на практике полученные знания можно в различных направлениях работы: архитектура, кино, видеоигры, реклама, анимация, дизайн интерьера. Начинающий 3D-дизайнер получает в РФ от 30 тыс. руб.

Аналитики

Объемы получаемых и хранимых данных в современном обществе стремительно возрастают. Чтобы не потеряться в большом потоке информации, была придумана такая профессия, как **аналитик**. Этот специалист может проявить себя в самых разных сферах, где нужно собирать данные, анализировать их и выделять значимые тенденции. Среди популярных направлений работы можно выделить:

1. **Аналитик данных** (Data Analyst) – это специалист, собирающий данные, ищущий закономерности, занимающийся визуализацией информации и составляющий гипотезы для улучшения определенных показателей. Работа интересная, важная и, естественно, хорошо оплачиваемая. Средний показатель зарплаты колеблется в пределах 60-65 тыс. руб.
2. **Маркетолог-аналитик**. Каждая компания перед выходом на рынок анализирует нишу, конкурентов, оценивает размер потенциальных расходов на рекламу, разрабатывает стратегию продвижения и прогнозирует результаты. Чтобы составить максимально точную картину происходящего, и выработать четкий план действий с просчетом

отдельных моментов, как раз и нужны аналитики-маркетологи. Минимальная зарплата новичков в этой сфере составляет 40 тыс. руб.

3. **Веб-аналитик.** Этот специалист анализирует разнообразные показатели сайта, что позволяет оценить эффективность отдельных стратегий продвижения, а заодно понять, от чего следует избавиться, какие направления нужно масштабировать, а какие изменить. За свой труд web-аналитики получают от 40 тыс. руб.

Популярные офлайн-профессии для людей с инвалидностью

Государство мотивирует компании принимать на работу людей с ограниченными физическими возможностями — в первую очередь стимулом выступают налоговые послабления. Так что, если вы думаете, что ни за что не найдёте работу в офлайне из-за состояния здоровья, то ошибаетесь. Есть много профессий, которые подойдут инвалидам и где работодатели готовы их принять. Мы приведём лишь несколько распространённых профессий, вакансии на которые найдутся даже в маленьком городе.

Комплектовщики

Комплектовщик трудится на складе и отвечает за сборку заказов по заявке заказчика. Эти специалисты требуются в производственных компаниях, гипермаркетах, сервисах по доставке продуктов, интернет-магазинах и др.

Условия:

1. Комплектовщиками могут стать люди с дефектом слуха, зрения и речи и люди со здоровыми руками.
2. Для профессии не требуется специального образования.
3. Средняя зарплата по России составляет 25 000 рублей.

Вахтеры

Вахтёр — это дежурный сторож на проходной, который отвечает за контроль посетителей и выдачу пропусков. Вахтёры могут работать в бизнес-центрах, студенческих общежитиях и на различных предприятиях. Эта профессия родственна другой — консьержи: вы можете устроиться работать в многоквартирный дом неподалёку от места жительства. Иногда такая работа подразумевает сменный график с работой по ночам.

Условия:

1. Работа подойдёт людям, которые имеют проблемы с опорно-двигательной системой, и инвалидам-колясочникам
2. Для устройства будет достаточно среднего образования.
3. Средний уровень оплаты труда вахтёров оставляет около 20 000 рублей.

Гардеробщики

Гардеробщики принимают и выдают верхнюю одежду и ручную кладь посетителей театров, торговых центров, поликлиник и других общественных заведений.

Условия:

1. Чаще всего профессия «гардеробщик» подходит людям с нарушениями зрения и слуха.
2. Для трудоустройства достаточно аттестата о среднем образовании.
3. Средняя зарплата составляет в районе 20 000 рублей.

Массажисты

Массажисты — это специалисты, которые проводят сеансы лечебного, спортивного, расслабляющего или коррекционного массажа. Эти специалисты могут работать в лечебных центрах, санаториях,

салонах красоты и студиях массажа или оформить индивидуальную предпринимательскую деятельность и перейти на фриланс.

Условия:

1. Работа подойдёт людям с небольшими нарушениями слуха, зрения и речи.
2. Для того, чтобы вести практику как массажист, необходимо закончить профильные курсы, а для лечебного массажа понадобится медицинское образование. При приёме на работу необходимо предъявить медицинскую книжку.
3. Средний уровень дохода составляет 40 тыс. руб.

Бухгалтеры

Бухгалтер — незаменимая должность на большинстве предприятий. Эти специалисты ведут в компании бухгалтерский учёт, занимаются документооборотом и составляют налоговую и финансовую отчётность и предоставляют отчёты в налоговую службу, пенсионный фонд и другие контролирующие органы. Бухгалтер может работать в офисе или на удалёнке, непосредственно в компании или в агентстве, предоставляющей бухгалтерские услуги.

Условия:

1. Эта профессия подойдёт людям с нарушением слуха и речи и инвалидам-колясочникам.
2. Профессия бухгалтера требует от кандидата определённых навыков и подтверждение компетенции соответствующими документами, поэтому вам понадобится как минимум освоить азы на онлайн-курсах или пройти более углубленный курс по бухгалтерскому учёту. Профильное среднее специальное и высшее образование будет плюсом, но не обязательным условием.
3. В среднем по России бухгалтера получают от 30 000 рублей.

Операторы Call-центра

Операторы колл-центров принимают входящие звонки, обрабатывают запросы клиентов и переводят их на ответственных сотрудников. В некоторых компаниях операторы также сами обзванивают клиентов, чтобы предложить новую услугу, уточнить данные или сообщить о важных новостях компании. Эти операторы могут работать в колл-центрах или непосредственно на прямого работодателя — торговую компанию, интернет-магазин и др. При этом есть возможность работать удалённо или неполный день — для работы вам понадобятся только наушники, ноутбук и мобильный телефон.

Условия:

1. Для работы потребуется хорошая речь и слух.
2. Не требуется профильное образование.
3. Средняя зарплата операторов колл-центра составляет 25 000 рублей.

Коротко о главном

На фоне того, что предлагают инвалидам интернет-профессии, перечисленные варианты просто меркнут. Работа в сфере электронной коммерции значительно перспективнее в плане прибылей и комфортнее по условиям труда, а единственным важным условием для ее получения выступает отсутствие значительных проблем со зрением. Другие нарушения обычно не являются значительной помехой.

Стоит упомянуть несколько крайне важных преимуществ перечисленных онлайн-профессий:

Преимущества онлайн-профессий:

1. **Независимость от места жительства.** Вы можете жить в маленьком населённом пункте, где городская среда недружелюбна к людям с инвалидностью, но вы всё равно найдёте работу, которая вам по душе. С онлайн-профессией вы не зависите от географии работодателя и расширяете круг выбора работы.

2. **Карьерные перспективы.** При сравнении карьерных перспектив для людей с ограниченными возможностями онлайн и офлайн, можно заметить, что диджитал даёт больше возможностей для развития и роста. Выберите любую из вышеперечисленных специальностей и сравните зарплаты новичков с любой офлайн-профессией — вы увидите, что что уже в начале карьеры в онлайн можно достойно зарабатывать.
- Офлайн-профессии — это хорошо, но к сожалению, даже полностью трудоспособные граждане иногда не находят себе места на этом поприще. Воспользуйтесь возможностями нашего времени и попробуйте себя в сфере диджитал-профессий. Рекомендуем смотреть именно в сторону онлайн-занятости. Освоить профессию можно за полгода-год и получать в должности джуниора (начинающего специалиста) 30-50 тыс. рублей. С опытом придёт и больший доход.